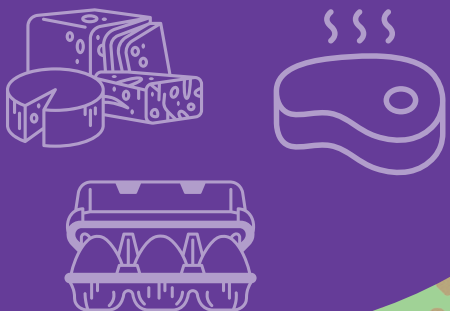


O que são as Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar (DTHA)

- A maioria das doenças que podem ser transmitidas por alimentos são transmitidas por bactérias ou parasitas que usam o alimento como meio de cultura para o seu desenvolvimento, podendo causar, no ser humano, desde um simples distúrbio digestivo até infecções mais graves.
- Essas bactérias podem se manter, principalmente, em produtos de origem animal que não são devidamente inspecionados.
- Existem mais de 250 tipos de DTHA's no mundo, sendo que a maioria delas são infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus, protozoários e outros parasitas.



A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que 600 milhões de pessoas adoecem e 420.000 morrem todos os anos devido às DTHA. As crianças menores de 5 anos carregam 40% da carga de DTHA, com 125.000 mortes a cada ano. No Brasil, no período de 2007 a 2020, foram notificados, por ano, uma média de 662 surtos de DTHA, com o envolvimento de 156.691 doentes (média de 17 doentes/surto), 22.205 hospitalizados e 152 óbitos.

Como prevenir?

A prevenção das doenças transmitidas por alimento baseia-se no consumo de água potável e alimentos seguros, que atendam aos padrões higiênicos sanitários estabelecidos na legislação vigente. Além disso, é recomendado:

- Consumir somente produtos de origem animal (carnes, leite, ovos, mel, pescado) com selo de inspeção.



- Lave e desinfete todas as superfícies, utensílios e equipamentos usados na preparação de alimentos.

- Assegure-se de que alimentos cozidos estejam mantidos sob a temperatura adequada antes do consumo.

- Evite o consumo de produtos de origem animal cru, mal cozidos ou mal assados.

- Evite o contato entre alimentos crus e alimentos prontos para consumo, a fim de prevenir a contaminação cruzada.

Referências

Brasil, MINISTÉRIO DA SAÚDE,
<https://www.gov.br/saude/ptbr/assuntos/saude-de-a-az/d/d-tha/situacao-epidemiologica>

OPAS, ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA
DE SAÚDE,

<https://www.paho.org/pt/noticias/7-6-2022-panaftosa-alerta-que-doencas-transmitidas-por-alimentos-podem-serevitadas-com>



IDARON
Agência de Defesa Sanitária
Agrosilvopastoril de Rondônia

SEAGRI
Secretaria de Estado da
Agricultura



Governo do Estado de
RONDÔNIA



Saiba mais:

www.idaron.ro.gov.br

se conecte com a IDARON



/idaronrondonia



DTHA

DOENÇAS DE TRANSMISSÃO HÍDRICA E ALIMENTAR

